



# ABRUZZO

## “TERRA FORTE E GENTILE”

DA GIO. 9 MAGGIO A DOM. 12 MAGGIO

4 gg/3 nt



Come la descrive perfettamente una frase oramai celebre di Primo Levi, l’Abruzzo è una terra “Forte e Gentile” dove l’antica simbiosi uomo-natura è ancora viva, una terra primordiale e magica, come scrisse in versi Gabriele D’Annunzio, sua terra natia. Il suo mare, le sue vette così come i suoi estesi pianori punteggiati da pascoli, castelli, eremi e borghi medievali narrano di una terra rigogliosa immersa nel silenzio, dove il perdurare delle tradizioni si esprime nell’eccellenza gastronomica. La cucina abruzzese è un patrimonio di storia, folclore e ampia varietà dei suoi prodotti tipici. La biodiversità, anche in questo nuovo tour nel Bel Paese, è protagonista, rappresenta un laboratorio culturale da scoprire insieme ai monumenti storico/artistici peculiari della regione. Un’esperienza a 360° nel cuore verde d’Italia.

### 1°- giorno GIOVEDI’ 9 Maggio- Modena – Civitella del Tronto – L’Aquila

Partenza del gruppo con accompagnatrice dell’agenzia viaggi in pullman Gran Turismo dalla Motorizzazione Civile di Modena e Castelnuovo Rangone per **Civitella del Tronto**. Pranzo libero all’arrivo. Si parte dalla visita di Civitella del Tronto. Qui è situata la Fortezza fra le più grandi e importanti d’Europa, sorvegliava il confine settentrionale del Regno di Napoli.

L’esercito di Vittorio Emanuele II di Savoia strinse d’assedio Civitella il 26 ottobre 1860; e mentre il Regno di Francesco II finisce il 13 febbraio 1861 con la caduta di Gaeta, e la resa venne suggellata il 17 marzo con la proclamazione in Parlamento, a Torino, del Regno d’Italia; Civitella cade il 20 marzo 1861, tre giorni dopo che fu sancita l’Unità d’Italia. Questo episodio la rende l’ultima roccaforte borbonica a piegarsi all’invasione piemontese. In seguito all’acquisizione l’esercito sabaudo bombardò il forte per spegnere gli ultimi focolai filoborbonici. Al termine della visita, partenza per L’Aquila. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### 2°- giorno VENERDI’ 10 MAGGIO – Sulmona - L’Aquila

Al mattino, dopo colazione, ci dedicheremo alla visita guidata della città natale di Ovidio, **Sulmona** nota in tutta il mondo per la sua tradizionale produzione di confetti. Infatti sarà possibile la visita del **Museo dell’Arte e**

**della Tecnologia Confettiera e l'assaggio presso la più famosa fabbrica della città.** Situata nel Parco Nazionale della Majella, è considerata uno dei centri più belli della Regione, patria natale di Ovidio, nel centro storico sarà possibile ammirare la bellezza del Palazzo della SS.ma Annunziata, dell'Acquedotto medievale, di Piazza Garibaldi, della Cattedrale di S. Panfilo e di diversi monumenti di notevole interesse.

Pranzo in ristorante tipico lungo la strada di ritorno verso L'Aquila.

Nel pomeriggio visita della città di L'Aquila. Fondata dagli Svevi nel 1254 come città fortificata, non lontano dalle rovine dell'antica Amiternum, la città divenne libero comune dalla seconda metà del XIII sec. e, dopo Napoli, la principale città del regno angioino grazie alle sue attività produttive (lana, seta, merletti e zafferano) ed al suo ruolo di grande centro culturale, avente uno "Studio Generale" e numerose tipografie. Secondo la tradizione furono 99 i castelli che si unirono per formare la città ed ognuno di essi volle avere la sua piazza con relativa chiesa e fontana. Ricchissima di monumenti, fra cui vanno citati la singolare fontana delle 99 cannelle (così detta dal numero di mascheroni che la compongono) e la basilica di Santa Maria di Collemaggio fondata nel 1287 dai monaci celestini, massimo esempio della singolare architettura a coronamento orizzontale, che caratterizza le chiese romaniche dell'Abruzzo interno. Dove sono custodite le spoglie di San Celestino V ideatore della Bolla del Perdono e da lì la meravigliosa festa della Perdonanza divenuta Patrimonio dell'Unesco. Inoltre visiteremo la Basilica di San Bernardino, la Chiesa di Santa Maria del Suffragio, dinanzi Piazza Duomo, e il Forte Spagnolo. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



### 3°- giorno **SABATO 11 MAGGIO – I BORGHI DEL PARCO NAZ. DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA**



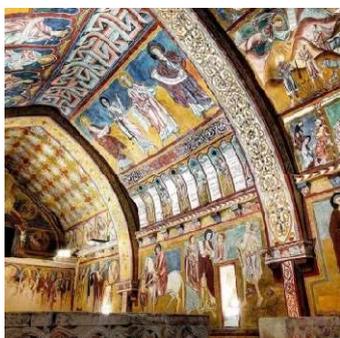
Al mattino, dopo colazione, incontro con la guida e andremo alla scoperta dei borghi del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, inizieremo con **Castel del Monte**, piccolo borgo ad alta quota arroccato intorno al Ricetto, il nucleo originario del centro storico. Considerata la Capitale della Transumanza, divenuta nel 2019 Patrimonio Immateriale dell'Umanità dell'UNESCO, dove faremo una visita guidata del nucleo antico, con la visita del Museo Civico Etnografico. Castel del Monte è noto per la produzione del Pecorino Canestrato, presidio slow food.

Transiteremo con il pullman sotto la **Rocca di Calascio**, set di numerosi film e definita dal National Geographic fra i dieci castelli più belli al mondo. infine, ultima tappa **Santo Stefano di Sessanio**, dove potremo scoprire i fasti delle Terre della Baronìa, rese ricche dall'allevamento ovino, patria della Transumanza. L'antico splendore di questi luoghi è ancora visibile nell'eleganza dei decori delle abitazioni, negli stemmi importanti come quello dei Medici. Ci perderemo nel dedalo di vicoli,



scaie, archi e strettoie che nei millenni hanno aiutato gli abitanti di questi luoghi a configgere il freddo. Senza dimenticare che Santo Stefano è famosissima per la coltura delle lenticchie. Si potrà visitare anche la Torre Medicea, appena riaperta dal terremoto del 2009.

A seguire pranzeremo in **un'azienda agricola nella Piana di Navelli**, lungo l'antico Tratturo Regio, percorso nei secoli dalla Transumanza, divenuta nel 2019 Patrimonio Immateriale dell'Unesco. La Piana di Navelli è il luogo per eccellenza della coltivazione dello zafferano. Nell'azienda potrete conoscere questa spezia, il metodo di coltivazione e i suoi mille utilizzi.



Nel pomeriggio visiteremo il **Complesso Monastico di Bominaco**, piccola frazione del comune di Caporciano, dove avremo la possibilità di visitare due splendide chiese benedettine, Santa Maria Assunta e l'Oratorio di San Pellegrino. In epoca medievale, esse facevano parte di un unico complesso monastico lungo il Regio Tratturo L'Aquila-Foggia. La chiesa abbaziale di Santa Maria Assunta costituisce uno degli esempi più significativi dell'architettura romanico-abruzzese.

L'oratorio di San Pellegrino, il cui interno è stupendamente affrescato, racchiude il calendario bominacense: di uso liturgico della comunità monastica, vi trovano felice accoglienza le rappresentazioni dei mesi, i segni zodiacali, gli influssi lunari utili per il lavoro dei campi, secondo il gusto medievale. E' comunemente detta la Cappella Sistina d'Abruzzo. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

#### **4°- giorno DOMENICA 12 MAGGIO - ORTONA - PRANZO IN TRABOCCO - MODENA**

Al mattino, colazione, rilascio delle camere, partenza per la visita guidata della cittadina di **Ortona**.

Antico porto sull'Adriatico, medaglia d'oro al valor civile. Visita del centro storico: la passeggiata orientale, il castello aragonese, la cattedrale di San Tommaso che conserva le spoglie di S. Tommaso Apostolo.

A seguire ci sposteremo alla marina di **San Vito per visitare un Trabocco**, travocco o bilancia, è un'antica macchina da pesca tipica delle coste abruzzesi, tutelata come patrimonio monumentale nella costa dei Trabocchi (in Abruzzo) e nel parco nazionale del Gargano (in Puglia); la sua diffusione però si estende lungo il basso Adriatico, a partire da Pescara fino ad alcune località della provincia di Barletta-Andria-Trani, a nord di Bari. **Pranzo sul Trabocco**. Ritorno a Castelnuovo Rangone e Modena. Fine dei servizi.

**Quota per persona (gruppo min. 20 persone) : Euro 830 PENSIONE COMPLETA (ECCETTO PRANZO 1° GIORNO IN VIAGGIO)**

#### **La quota comprende:**

- Viaggio in Pullman con partenza da Modena (piazzale della Motorizzazione Civile) e Castelnuovo Rangone (parcheggio dietro al Salumificio Villani);
- Sistemazione presso **Hotel L'Aquila\*\*\*\***, camera doppia, **mezza pensione**;

- Guida Turistica nel pomeriggio HD del primo giorno (9/05), intera giornata FD del secondo e terzo giorno (10 e 11.05) e mattina HD dell'ultimo giorno (12.05);
- Ingressi al Complesso Monastico di Bominaco, Museo Etnografico di Castel del Monte;
- Assicurazione sanitaria;
- Accompagnatore dell'agenzia viaggi;
- Pranzo del secondo giorno presso Osteria della Posta ;
- Pranzo del terzo giorno presso Agriturismo;
- Pranzo sul Trabocco l'ultimo giorno;
- Bevande ai pasti ( acqua e ¼ vino)

#### La quota non comprende :

- ✓ Pranzo libero il primo giorno;
- ✓ Supplemento singola ( Euro 186 )
- ✓ Assicurazione annullamento viaggio ( Euro 58 );
- ✓ Extra di natura personale e tutto quanto non incluso in "La quota comprende"

